



МЕНЮ

СРЕДА - 2 неделя



Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200\5	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Булочка Дорожная	50,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	11,67	9,65	82,90	446,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Булочка Дорожная	50,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		505,00	11,67	9,65	82,90	446,85

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Д\г маринад овощной	60	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Биточки из мяса птицы в томатнос соусе	120\35	32,60	35,00	137,90	593,20
	Пюре картофельное	150,00	3,08	4,91	20,00	138,33
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		825,00	40,28	43,00	193,45	968,31
ИТОГО по приему: За день		1 330,00	51,95	52,65	276,35	1 415,16

Шеф-повар

Сул. Сариев



МЕНЮ

СРЕДА - 2 неделя



ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№п/к	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	9,11	10,22	43,10	298,77
269	Булочка Дорожная	100,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	50,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		555,00	12,58	10,67	86,90	476,72

№п/к	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Д\г маринад овощной	100	3,2	4,5	16,11	136
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\8	1,70	4,80	12,30	104,00
96	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	120\35	32,60	35,00	137,90	593,20
	Пюре картофельное	180,00	3,70	5,90	24,00	166,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		948,00	45,21	50,70	223,89	1 143,75
ИТОГО по приему: За день		1 503,00	57,79	61,37	310,79	1 620,47

Родительская плата

№п/к	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Биточки из мяса птицы в т\с	60\35	18,11	19,40	4,11	266,60
	Пюре картофельное	150,00	18,60	12,70	34,80	332,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
ИТОГО по приему: Р/П		490,00	40,18	32,55	71,61	739,55

Шеф-повар

С.П. Караченко



